

Klíšťová encefalitida

Jaká je situace ve Zlínském kraji?

Ještě koncem milénia obyvatelé Zlínského kraje nahlíželi na klíšťovou encefalitidu jako na onemocnění, které se našeho území netýká. Onemocnění bylo spojováno s výskytem infikovaných klíšťat v níže položených oblastech ČR. Kromě epidemie klíšťové encefalitidy na Vsetínsku v roce 1998, která byla způsobena požitím sýrů z nedostatečně tepelně zpracovaného mléka, byly výskyty hlášeny pouze ojediněle. Nicméně v průběhu posledních let onemocnění výrazně narůstá a my se nemůžeme spokojit pouze se zaznamenáváním počtu případů. **Naším hlavním cílem je informovat obyvatele zejména lokalit, kde se zvyšují počty nemocných a těchto lokalit stále přibývá.**

Oblasti okresu Vsetín s výskytem onemocnění: Ústí u Vsetína, Hovězí, Huslenky, Halenkov, Nový Hrozenkov, Karolinka, Velké Karlovice, Vsetín, Růžďka, Valašské Polanka, Seninka, Liptál, Kateřinice, Růžďka, Oznice, Bystřička, Podlesí, Valašské Meziříčí, Valašské Bystřice, Velká Lhota, Bystřička, Zašová, Zubří, Rožnov pod Radhoštěm, Prostřední Bečva, Horní Bečva, Hutisko-Solanec, Lešná, Kelč, Jarcová

Jaké příznaky může mít onemocní?

Onemocnění může mít 2 fáze. V první fázi se objevují chřipkové příznaky – slabost, zvýšená teplota, únava, bolesti svalů a kloubů, bolest hlavy, u části nakažených se onemocnění neprojeví nebo jsou přítomny jen lehké nespecifické příznaky. Následuje 4–10denní období bez potíží, pak nastupuje 2. fáze projevující se postižením centrálního nervového systému. Objevují se bolesti hlavy, světloplachost, zvracení, může dojít k postižení mozku a k poruchám spánku, paměti, koncentrace a rovnováhy, k dezorientaci, obrně končetin, postižení nervů či poruchám sluchu. U nejzávažnější formy dochází k selhání důležitých center v prodloužené míše, což může končit smrtí.

Prevence

Nejúčinnější prevencí proti onemocnění klíšťovou encefalitidou je očkování. Proti klíšťové encefalitidě v současné době není dostupný specifický lék. Léčba je pouze symptomatická, která spočívá v podávání vitamínů, léků proti bolesti, případně léků proti otoku mozku. Jedinou možností, jak tomuto onemocnění předejít je očkování. Po absolvování úplného očkování je **účinnost vakcíny až 99 %**. Od 1. ledna 2022 mají **osoby nad 50 let očkování plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění**. Ostatním přispívají pojišťovny v rámci svých preventivních programů.

Očkování je možno provést po celý rok, ideálně v chladných měsících roku vzhledem k nástupu účinnosti vakcín před sezónou klíšťat. Očkování provádí praktický lékař pro dospělé, praktický lékař pro děti a dorost nebo ve vakcinační centra.

Pokud jdeme do přírody, je vhodné se preventivně chránit používáním repelentů, vhodným světlým oděvem – je doporučováno mít dlouhé rukávy i nohavice a uzavřenou obuv. Po návratu z přírody, ale i následný den je důležité se důkladně prohlídnout. Klíště je nutné co nejrychleji odstranit, místo přisátí řádně vydezinfikovat, aby se snížilo riziko přenosu onemocnění na co nejmenší míru.

Závěr

Klíšťová encefalitida je onemocnění, které může každého z nás dlouhodobě vyřadit z běžného i pracovního života. **Existuje účinná ochrana proti tomuto onemocnění. Zvažte proto očkování proti této nákaze.**