

Diakonie ČCE pořádá na Vsetíně cyklus podpůrných skupin **Pečuj doma a s námi**.

PEČUJETE O SVÉ BLÍZKÉ? PODPŮRNÉ SKUPINY PEČUJ DOMA A S NÁMI OD 15. BŘEZNA 2019 VE VSETÍNĚ

Podpůrné skupiny jsou určeny laickým pečujícím z rodin, starajícím se zejména o seniory. Na skupině získáte potřebné rady a informace, vyměníte si zkušenosti, prakticky nacvičíte ošetrovatelské techniky. Obdržíte také soubor příruček k pečování a DVD s instruktážními videi.

TERMÍNY A TÉMATA

- | | |
|-------------------------------|---|
| Pá 15.3. 15:00 - 19:00 | Fyzioterapeutická podpůrná skupina, Mgr. Eva Šafářová
(naučíme vás, jak správně polohovat, otáčet a zvedat vašeho blízkého a přitom neublížit svým zádům) |
| Pá 22.3. 15:00 - 19:00 | Úskalí ošetrování I, Mgr. Iva Vránová
(poradíme, co vám péči o blízkého usnadní, co mít v lékárnice, jaké zdravotní pomůcky si pořídit...) |
| Pá 29.3. 15:00 - 19:00 | Úskalí ošetrování II, Mgr. Iva Vránová
(vyzkoušíte si praktickou péči u lůžka - například jak provést celkovou hygienu) |
| Pá 5.4. 15:00 - 19:00 | Úskalí ošetrování III, Mgr. Iva Vránová
(dáme vám řadu praktických doporučení pro každodenní péči, např. jaká je správná výživa, jak měřit tlak...) |
| Pá 12.4. 15:00 - 19:00 | Skupina o komunikaci a doprovázení v konci života, Mgr. Iva Vránová
(poradíme vám, jak s blízkým komunikovat i jak zvládnout obavy a emoce spojené se závěrem života) |
| Pá 26.4. 15:00 - 19:00 | Vše o demenci, Mgr. Janošková Veronika
(vysvětlíme vám, jak komunikovat s vaším blízkým s demencí a do jakých činností ho zapojit) |

**Podpůrné skupiny se uskuteční v Domově Vyhlídka, Strmá 34,
Vsetín 755 01.**

Cyklus je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR, **pro účastníky je zdarma.**

**Přihlašovat se můžete přes webový formulář na www.pecujdoma.cz,
e-mailem na janoskova@diakoniev.m.cz nebo telefonicky na čísle 730 816 756.
Rádi zodpovíme i Vaše dotazy!**